

NEL GIARDINO DI ORI

Un rifugio di elezione sospeso sul fluire caotico del tempo. Così si annuncia il J.K. Place di Capri, ultrachic ma così intimo che regala la sensazione di essere ospiti nella villa di un amico. Padrone di casa, imprenditore e globetrotter è il giovane Ori Kafri che, insieme all'architetto Michele Bonan, ha concepito l'hotel e il centro benessere in equilibrio tra lusso e sobrietà. La spa, con un menu di massaggi, tra cui l'ayurvedico e lo shiat-su, esce anche nel giardino, all'ombra di alberi secolari sulla costiera caprese.

J.K.Capri, Capri (Napoli). Tel. 081 8384001, www.jkcapri.com. Massaggi: 120 euro (50 minuti).



Il fascino antico ed essenziale della Tenuta Monacelli.

MASSAGGIO TRA GLI ULIVI

C'è chi, come Sofia Loren, adora i bagni nell'olio d'oliva. Alla Tenuta Monacelli, esclusiva masseria del Seicento alle porte del Salento, a due passi da Lecce, con frantoio ipogeo e 350 ettari di ulivi che si fondono poi nel blu del mare, è il prezioso oro liquido il vero protagonista. A tavola, nel piccolo centro benessere e, dall'estate 2009, anche in un delizioso gazebo tra gli ulivi accanto alla piscina dove rilassarsi con massaggi energetici o antistress all'olio d'oliva di loro produzione. Emolliente, nutritivo e antiossidante. Tenuta Monacelli, loc. Cerrate, Lecce. Tel. 0832382037, www.tenutamonacelli.com. Massaggio all'Olio di Oliva: 51-71 euro (60 minuti).

Trattamenti all'olio sotto le fronde degli ulivi.



LE GRAND BLEU PER ORIZZONTE

È un indirizzo sussurrato sulla collina di Ramatuelle, a St. Tropez. Un raffinato hotel con spa, in stile provenzale rural-chic, immerso in una pineta sulla baia di Pampelonne. Qui, in un percorso tra sette giardini a tema, ci si fa coccolare con massaggi rilassanti. O più specifici, come il *Massage aux Galets Froids*, con pietre fredde di marmo per stimolare la circolazione e il *Nuad Thao*, riflessologia plantare stile tai, ultradetossinante. Da non perdere una pausa nella piscina-laguna incastonata tra le rocce. Villa Marie, Ramatuelle, St.Tropez (Francia). Tel. 0033494974022, www.villamarie.fr. *Massage aux Galets Froids*: 65 euro (25 minuti); *Nuad Thao*: 95 euro (50 minuti).

Mariangela Rossi ●



Immergersi nel blu, al J.K. Place di Capri.

"IL TRATTAMENTO EN PLEIN AIR È POTENZIATO DALL'ENERGIA DEL CONTESTO NATURALE"

RELAX STILE BELLE EPOQUE

Una pausa benessere per tornare ai fasti di inizio Novecento, quando l'alta borghesia svernava sul litorale Istriano. Ancora oggi nella storica Villa Nettuno, che fa parte dell'Adria Relax Resort Miramar a Opatija, si respira la grandeur del passato. Nella spa ma anche nel parco mediterraneo sul mare, con la Fontana delle camelie creata dallo scultore viennese Hans Muhr, dove ci si rilassa con trattamenti all'aperto, come lo *Stone Massage*.

Adria Relax Resort Miramar, Opatija (Croazia). Tel. 0038551280000, www.hotel-miramar.info. *Stone Massage*: 95 euro (75 minuti).

Un momento dello Stone Massage, distensivo e armonizzante.

