

Il mare di Salina  
dall'albergo  
Mamma Santina.



## SALINA

### VITA SULL'ISOLA

 A mezzogiorno, con il caldo e il vento bollente delle Eolie che spazza le bocche del vulcano, sedersi a tavola può sembrare poco allettante, ma **Alfredo**, nel paesino di Lingua, è capace di sedurre anche il palato più indolente con il suo pane *cunzatu*, condito con olio, sale, origano, acciughe, verdure; e una granita per concludere (Piazza Marina Garibaldi, tel. 090 9843075; 15 €). La tappa da Alfredo è un buon modo per entrare nel clima dell'isola. Vita rilassata, buona cucina... E tanto mare, naturalmente. Per godervelo al meglio, affittate un'imbarcazione (da Onda Eoliana, tel. 090 9844222; da 100 € al giorno) e raggiungete le spiagge di **Santa Marina**, **Lingua** e quella celebre di **Pollara**. In alternativa, fate un'escursione sui sentieri che conducono al monte della Fossa delle felci, da cui si vede tutto l'arcipelago. A fine giornata, si passeggia a Santa Marina andando nei negozi. Da **Sud Est** si trova abbigliamento in tessuti naturali (Via Risorgimento 162); quindi, si può bere qualcosa al wine bar **Layla**: magari l'ottima malvasia locale prodotta dall'azienda vinicola Carlo Hauner, proprietaria anche del locale (Via Lungomare, www.hauner.it). Per cena, ordinate la famosa zuppa di cozze alla trattoria **A' Cannata** (Via Umberto I, Lingua, tel. 090 9843161; 35 €). Poco lontano, **Il delfino** è rinomato per i gamberoni e i calamaretti alla malvasia (Via Marina Garibaldi,

Lingua, tel. 090 9843024; 30 €). A Santa Marina, **Franco** è noto per la pasta fatta in casa (Via Belvedere, tel. 090 9843287; 35 €). Per una cucina locale mista a influenze straniere, si va dal famoso ristorante **'Nni Lausta** (Via Risorgimento, Santa Marina, tel. 090 9843486; 40 €).

### DORMIRE

 Gli alberghi di Salina hanno un tratto comune: grandi spazi per vivere all'aperto e assorbire lo spirito dell'isola. Così sono il **Signum**, ricavato da un antico borgo (Via Scalo, Malfa, tel. 090 9844222, www.hotelsignum.it; 180 €), e il **Capofaro Malvasia Resort**, con 18 camere e suite e un ristorante ottimo (Via Faro 3, www.capofaro.it, tel. 090 9844330; 320 €). **L'Ariana** è una residenza nobile trasformata in albergo (Via Rotabile 11, Leni, tel. 090 9809075, www.hotelariana.it; 160 €). **Mamma Santina** è un piccolo hotel di charme, famoso anche per l'ottimo menù tradizionale del ristorante (Via Sanità 40, Santa Marina, tel. 090 9843054, www.mammasantina.it; 180 €).

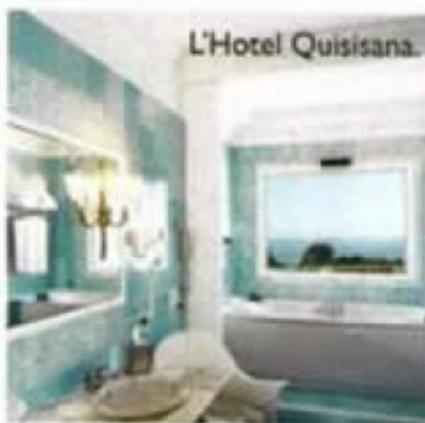
### LEGGERE

 A tavola con gli dei di Stefania Barzini (Guido Tommasi editore; 15 €) racconta l'arcipelago eoliano dal punto di vista gastronomico. Per una descrizione più "letteraria", c'è la *Escursione alle Eolie di Alexandre Dumas padre* (Nuages; 29 €).

## CAPRI

### VITA SULL'ISOLA

 Milioni di turisti visitano Capri ogni stagione e ognuno trova un proprio stile per vivere l'isola. Eppure, alcuni riti locali restano piacevolmente inevitabili. Per esempio fare la colazione e prendere l'aperitivo in piazzetta da **Tiberio** (Piazza Umberto I). Nel mezzo, durante la giornata, ci sta il mare, da vivere in barca o ai bagni. Per fuggire la mondanità, affittate un gozzo e scappate verso grotte e insenature (da **Capri Boats** in Via Largo Fontana 53, tel. 081 19726872). Per sdraio,



ombrelloni e incontri scegliete i bagni: **La canzone del mare** è un classico (Via Marina Piccola 93); **Luigi ai faraglioni** ha una posizione eccezionale (Via Faraglioni 5), mentre il ristorante dei bagni **La Fontelina** è il migliore (Via Faraglioni; 40 €). Alternativa al mare, e altro *must* caprese, è fare una passeggiata, forse l'attività più poetica sull'isola: al mattino presto sul sentiero del Pizzolungo vivrete momenti unici. Poi c'è lo shopping: qui si può comprare di tutto, ma pochi lasciano Capri senza una delle pubblicazioni della libreria **La Conchiglia** (Via Le Botteghe 12), un paio di sandali di **Canfora** (Via Camerelle) e i profumi di **Carthusia** (Viale Parco Augusto 2). Per cena, due indirizzi classici sono **Gemma**, cucina tipica caprese poco lontano dalla piazzetta (Via Serafina 6, tel. 081 8370461; 40 €), e **Paolino**, in un meraviglioso giardino di limoni (Via Palazzo a Mare 11, tel. 081

8376102; 45 €). Programmate una cena anche ai **Faraglioni**, da sempre di ottimo livello (Via Camerelle 75, tel. +39 081 8370320; 40 €), e da **Aurora**, trattoria chic dove provare la "pizza all'acqua" (Via Fuorlavado 18, tel. 081 8370181; 70 €). Infine per la notte, da sempre nel cuore degli habitués sono **Anema e core** per balli, canti e follie (Via Sella Orta), e il **Guarracino** per chi ama la musica napoletana dal vivo (Via Castello). Charme al **Quisibar**, il piano bar dell'Hotel Quisisana.

### DORMIRE

 Allure e fascino regnano in luoghi di accoglienza storici come il **Grand Hotel Quisisana**, celebre e frequentato da Vip (Via Camerelle 2, tel. 081 8370788, www.quisisana.com; 350 €), o il **Capri Palace Hotel** ad Anacapri (Via Capodimonte 2/b, tel. 081 9780111, www.capripalace.com; 430 €), o **La Scalinatella**, più intimo, con poche stanze, ma non meno fascino (Via Tragara 8, tel. 081 8370633, www.scalinatella.com; 540 €). Aperto l'anno scorso e subito andato al primo posto nelle preferenze dei capresi doc e chic, è il **Jk**, con terrazza e piscina sospese sul mare e un ristorante ottimo (tel. 081 838400, www.jkcapri.com; 500 €). In zona Marina Piccola, il **Punta Tragara** offre la più incredibile vista sui faraglioni (Via Tragara 57, tel. 081 8370844, www.hoteltragara.com; 520 €). Se volete fuggire dai grandi alberghi, il **Villa Krupp** è un hotel di atmosfera, che fu dimora dello scrittore Maksim Gorkij (Viale Matteotti 12, tel. 081 8370362, www.villakrupp.it; 130 €). Ancora più informale, il b&b **Parco Augusto**: ha solo tre solo e uno charme unico (Viale Matteotti 8/A, tel. 081 8370868; 120 €).